أسئلة مكررة

(عملية تكبير الذقن)

**ما هي عملية تكبير الذقن؟**

عملية تكبير الذقن هي عملية تزيد من بروز الذقن وكذلك من ارتفاع الذقن. عادة ما يتم إجراء عملية تكبير الذقن بواسطة حشوة، ولكن يمكن أيضًا إجراء تكبير الذقن عن طريق تحريك عظام الذقن.

**لماذا شخص ما يحصل على تكبير الذقن؟**

عند النظر إليه بشكل جانبي، يلعب إسقاط الذقن دورًا مهمًا للغاية في موازنة الجبهة والأنف. يمكن للذقن الصغيرة أن تجعل الأنف يبدو كبيرًا؛ الذقن الكبيرة تجعل الأنف يبدو أصغر. في المنظر الأمامي، ينتج عن الذقن القصير ظهور الوجه "ثقيل من أعلى".

**هل من الواضح عندما يكون لدى شخص ما عملية تكبير الذقن؟**

تكبير الذقن هو إجراء شائع جدًا. متى كانت آخر مرة رأيت فيها شخصًا واعتقدت أنه أجرى عملية زرع ذقن؟ قد يبالغ جراحو التجميل في زراعة الثدي، وربما لا يمكن قول الشيء نفسه عن غرسات الذقن. نتائج عملية زراعة الذقن دقيقة ولكنها عميقة.

**ما هي الإجراءات التي يتم إجراؤها عادةً مع عملية تكبير الذقن؟**

عادة ما يتم إجراء زراعة الذقن من تلقاء نفسها. ولكن يتم إجراؤه أيضًا بشكل شائع مع إجراءات أخرى. كثير من المرضى الذين ينتهي بهم الأمر بالحصول على زراعة الذقن لا يأتون إلى الجراحين التجميليين ليطلبوا ذلك بالتحديد. قد يقولون إن خط الفك أو الرقبة يبدو ضعيفًا من حيث المظهر أو أن أنفهم تبدو كبيرة جدًا على وجوههم. إن اكتشاف أن المشكلة تكمن في ذقنهم هو أمر لا يحدث إلا عند التشاور مع جراح التجميل. قد يرغب العديد من هؤلاء المرضى في إجراء عملية شد الوجه أو شد الرقبة. سيخضع البعض ذو الذقن المزدوجة أيضًا لشفط دهون الرقبة. وبعض الذين رأوا جراح التجميل في البداية لعلاج نتوء على أنفهم قد ينتهي بهم الأمر في عمل أنفهم مع ذقونهم.

**هل سيؤدي تكبير الذقن إلى تغيير مظهر رقبتي؟**

من خلال زيادة بروز الذقن، تبدو الرقبة أكثر اتساعًا ونحافة وشبابًا. بعض المرضى الذين يعتقدون أنهم بحاجة إلى نوع من شد الرقبة يتم تقديمهم بشكل أفضل من خلال زرع الذقن، إما بمفردهم أو مع نوع من عمليات شد الرقبة. وبما أن جلد العنق يتشتت للأمام حتى ولو قليلاً بواسطة غرسة الذقن، فهناك قدر أكبر من الشد الملحوظ في الجلد تحت الفك.

**لماذا تُحدث زراعة الذقن فرقًا كبيرًا في المظهر؟**

تلعب الذقن دورًا مهمًا في تكوين التوازن في الوجه والرقبة. في حين أن الرجال عادة ما يعتبرون أكثر جاذبية عندما تكون ذقونهم أقوى وأكثر تربيعًا من الذقن عند النساء، فإن الذقن الجذاب والمتوازن مهم لكلا الجنسين. الأشخاص ذوو الذقن الضعيفة ببساطة لا يبدون بصحة جيدة ولياقة وحيوية. يخلق الذقن القوي مظهرًا أكبر للقوة والثقة بالنفس. دورها في موازنة الأنف والجبهة مهم جدًا في تكوين أبعاد مثالية للوجه.

**ما هو تأثير زراعة الذقن على مظهر الأنف؟**

الأنف الكبير يمكن أن يجعل الذقن الطبيعي يبدو صغيرًا، والذقن الصغير يمكن أن يجعل الأنف الطبيعي يبدو كبيرًا. لا يطرح الطبيب إجراءات باستشارة لم يسأل عنها المريض. الاستثناء الوحيد هو الذقن؛ غالبًا ما يعاني المرضى الذين يأتون لإجراء عملية تجميل الأنف من مشكلة في الذقن، وتجاهل الذقن يعني عدم تشخيص مشاكل الأنف بشكل صحيح.

**هل هناك بديل لزراعة الذقن؟**

تتم جميع عمليات تكبير الذقن تقريبًا باستخدام غرسة الذقن. ولكن هناك أيضًا إجراءات يتم فيها قطع عظم الفك وتحريكه لإحداث زيادة في الارتفاع الرأسي أو طول الفك السفلي.

**هل يمكن أن تتحرك غرسة الذقن؟**

بمجرد أن يلتئم كل شيء، ستبقى غرسة الذقن في مكانها. لكن في بعض الأحيان في الأسابيع الأولى بعد الجراحة وقبل أن يلتئم كل شيء تمامًا، يمكن أن تخرج غرسة الذقن من موضعها. هذا غير شائع جدًا، لكن تصحيحه يتطلب العودة إلى غرفة العمليات لإعادته إلى موضعه.

**إذا لم تعجبني زراعة الذقن، فهل يمكن إزالتها؟**

يحب معظم المرضى زراعة الذقن ولا يريدون إزالته أبدًا. ولكن هناك بعض المرضى الذين ربما لم يكونوا بحاجة إليه أبدًا ويريدون زواله. تعد إزالة غرسة الذقن إجراءً بسيطًا نسبيًا وعادةً ما تتم دون مشكلة. ولكن هناك بعض الحالات التي تسببت فيها الغرسة في حدوث انخفاض طفيف في العظم تحتها، لذلك بعد إزالة غرسة الذقن، يكون لدى المريض نتوء إجمالي للذقن أقل مما كان عليه في الأصل.

**ما هي المدة التي تستغرقها عملية زرع الذقن؟**

لا تحتاج غرسة الذقن إلى الاستبدال أبدًا. على عكس حشوة الثدي، فإن غرسة الذقن صلبة؛ لا يوجد شيء يتسرب منه. معظم الناس لديهم غرسة ذقن واحدة وسوف تستمر معهم مدى الحياة.

**هل نتائج عملية تكبير الذقن دائمة؟**

ستبدو الذقن مكبرة طالما بقيت الغرسة في مكانها.

**هل هناك أشكال مختلفة لزراعة الذقن؟**

هناك العديد من الأشكال المختلفة لزراعة الذقن. يلتف بعضها على نطاق واسع حول عظم الفك والبعض الآخر ضيق جدًا ويظهر فقط في المقدمة. يمكن أن تكون غرسات الذقن رفيعة، ولا تتضخم إلا على طول منطقة ضيقة، أو يمكن أن تكون طويلة. ويمكنهم الالتفاف حول عظم الفك بدرجات متفاوتة. يمكن أن يكون لها شكل مدبب أو شكل مربع.

**لماذا يتم إجراء عملية زراعة الذقن أحيانًا مع شفط دهون الرقبة؟**

يبحث العديد من المرضى الذين خضعوا لزراعة الذقن في نهاية المطاف عن جراحي التجميل بسبب مخاوف تتعلق برقبتهم بشكل عام، وقد يكون لديهم دهون زائدة في أعناقهم أو حتى ذقن مزدوجة بالإضافة إلى ذقن صغير. عندما يكون ذلك مناسبًا ويتم القيام به معًا، تكون النتائج رائعة.

**هل يمكن إجراء عملية شد الذقن؟**

الشغل الشاغل للعديد من مرضى شد الوجه هو رقبتهم، ومن خلال إطالة الفك السفلي، فإن تكبير الذقن سيحسن الرقبة بشكل نموذجي. يفقد بعض المرضى أيضًا بعضًا من دهون الذقن أو يصابون ببعض التدلي في الذقن بمرور الوقت، ويمكن أن تساعد زراعة الذقن في حل هذه المشكلات. وبالطبع هناك العديد من الأشخاص الذين لديهم ذقن صغيرة طوال حياتهم وقرروا أخيرًا تحسين ذقنهم في وقت شد الوجه.

**ما هي الإجراءات الأخرى التي يمكن القيام بها في نفس الوقت مع عملية تكبير الذقن؟**

تستغرق عملية تكبير الذقن القليل من الوقت وتضيف القليل من المخاطر الجراحية، لذا يمكن إجراؤها بأمان مع أي عملية جراحية تجميلية أخرى تقريبًا.

**ما هو نوع التخدير اللازم لتكبير الذقن؟**

يمكن إجراء عمليات تكبير الذقن بالتخدير الموضعي أو التخدير الموضعي مع التخدير الوريدي أو بالتخدير العام. ولكن قد يكون من المثير للقلق للمرضى أن يشعروا بالغرسة موضوعة على طول عظم الفك، حتى في حالة عدم وجود ألم حقيقي لذلك تختار الغالبية العظمى من مرضى تكبير الذقن القيام بذلك باستخدام تخدير عام خفيف. التخدير قصير المفعول، لذلك يستيقظ المرضى بعد العملية ولا يصابون بالغثيان أو مشاكل التخدير الأخرى المماثلة في ذلك اليوم.

**ما هو الشق الذي يتم استخدامه لتكبير الذقن؟**

يمكن إدخال غرسة الذقن من خلال شق داخل الفم أو تحت الذقن. في حين أنه من الجذاب إخفاء ندبة داخل الفم، فإن شق أسفل الذقن غير مرئي بشكل أساسي، وهناك عدد أكبر من الناس لديهم ندبة صغيرة على أي حال من السقوط عندما كانوا طفلين وسيخبروك أن الندبة لم تُلاحظ أبدًا. النقطة الأساسية هي أن الشق السفلي يعطي الجراح رؤية أوضح وربما ألمًا أقل. عند استخدام غرسات أطول تتناقص تدريجيًا على الجانبين، فقد يكون الإدخال مشكلة من الفم. يتضمن شق الفم أيضًا العمل حول الأعصاب التي تمد الشفة بالإحساس، كما أن إصابة الشد تكون أقل شيوعًا في الشق السفلي. من المهم أيضًا تقليل التلوث الجرثومي لأي نوع من الزرع بسبب مخاوف من العدوى، والشق السفلي يقلل من هذا الخطر.

**هل يمكن أن تخرج غرسة الذقن من وضعها المثالي؟**

من المحتمل أن يكون سوء وضع غرسة الذقن هو المشكلة الأكثر شيوعًا بعد عملية تكبير الذقن. يمكن أن تستقر الغرسة قليلاً أو مرتفعة قليلاً، أو حتى مائلة قليلاً. في بعض الحالات، يمكن أن تتضاعف النهاية الطويلة للزرع المدبب على نفسها. يمكن تقليل هذه المشاكل ولكن لا يمكن القضاء عليها بجراحة دقيقة. يمكن أن يؤدي ضغط ما بعد الجراحة مثل النوم على الذقن أو أي قوى أخرى ضده إلى تحريك الغرسة خارج مكانها. إذا حدثت هذه المشاكل، فعادة ما يتم ملاحظتها خلال الأسابيع العديدة الأولى بعد الجراحة. يتطلب التصحيح العودة إلى غرفة العمليات وتعديل الزرع إلى الوضع المناسب.